



Pressmeddelande den 18 mars 2013

Thoughtful app

Lumumma infodesign lanserar iPhone appen som får dig att tänka positivt!

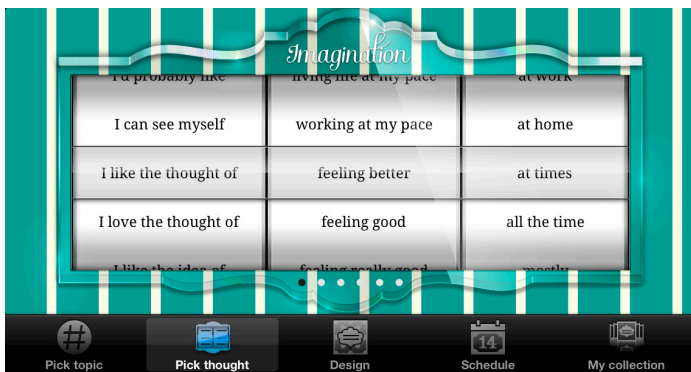
Tankens kraft är stor. Men hur ska man tänka för att lättare uppskatta och njuta av det man har och upplever? Nu lanseras Thoughtful app, ett inspirerande och färgsprakande verktyg som får dig att se livet från den ljusa sidan.

Thoughtful app tar sin utgångspunkt i så kallade affirmationer – genom att tänka positiva tankar om sig själv och sitt sammanhang kan man stärka sin självbild och skapa ett bra "flow".

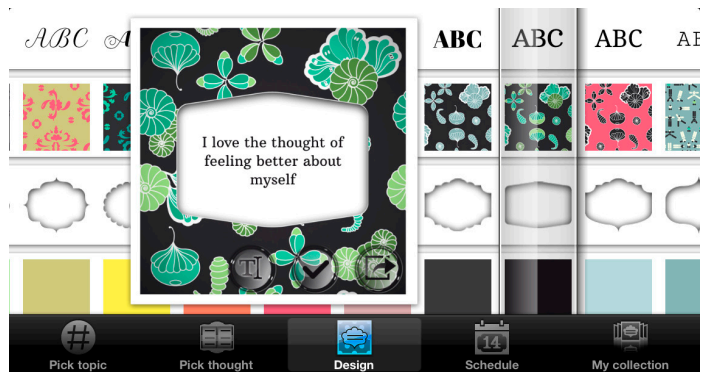
– Tankar som vi tänker ofta påverkar vår sinnesstämning. Thoughtful app hjälper användaren att både välja tankar som känns bra och att upprepa dem, berättar Anna Sköld.

Appen är uppbyggd kring 18 "sorteringslådor" med ofullständiga tankar som kan kombineras till hela tankar eller affirmationer. Tankefragmenten är speciellt utvalda för att de uppmuntrar och förstärker önsknings, förväntningar, fantasi, förmågor och uppskattning i relation till olika angelägna ämnen.

Med hjälp av bakgrundsmönster, teckensnitt, former och färger kan användaren designa egna affirmationskort att använda som startbild på telefonen. Appen schemalägger också påminnelser så att tankarna kan upprepas ofta. Det är även möjligt att dela tankarna via sociala medier som Twitter, Facebook och Instagram, direkt via appen. För användning i andra applikationer är det bara att spara ner tanken i kamerarullen.



Skärmdump på en av appens sorteringslådor.



Skärmdump på Thoughtful apps designläge.

Anna Sköld har utformat appens användargränssnitt, tankefragment och peppande grafiska form. För utvecklingen av appen står hennes livskamrat Stefan Nilsson. Tillsammans driver de företaget Lumumma infodesign, med bas i småländska Skillingaryd, och det här är deras första app-samarbete. – Vi vill uppmuntra människor med att vara petiga med vad de tänker, att medvetet välja upplyftande, lugnande och kraftfulla tankar. Olika tankar väcker olika känslor i dig. Din upplevelse av något eller någon kan förändras eller förstärkas genom att välja en annan tanke. När man snurrar i appens sorteringslådor blir det uppenbart att det alltid finns flera sätt att tänka kring något!

Målgruppen är bred. Att lättare uppskatta och njuta av det man har eller upplever är något som många människor önskar. Men ibland behöver man lite hjälp på traven.

Thoughtful app är utvecklad för iPhone och lanserades globalt på App Store den 15 mars. Appen är engelskspråkig och kostar 1.99 \$, på den svenska marknaden 15 kr. Vill du veta mer om Thoughtful app, eller boka en intervju, vänligen kontakta:

Anna Sköld, Lumumma infodesign

E-post: anna.skold@lumumma.se

Webb: www.lumumma.se, www.thoughtful-app.com

Twitter: @thoughtful_app

På <http://www.lumumma.se/apps/thoughtful-app/press/> kan bilder och foton för webb och tryck laddas ner.