



Thoughtful app

¡La aplicación para pensar en positivo!

Una diseñadora sueca lanza Thoughtful app

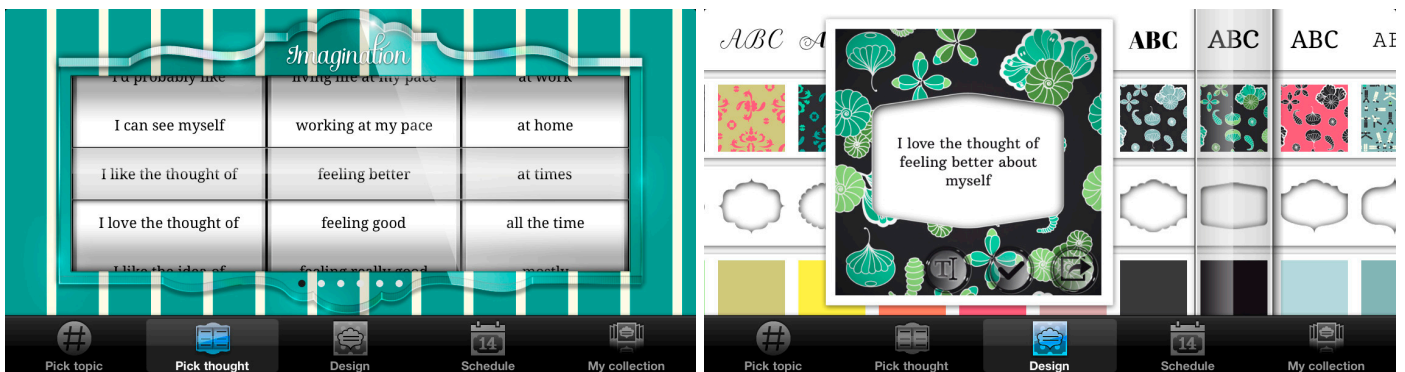
El poder de la mente es enorme, pero ¿qué tipo de pensamientos hace que sea más fácil apreciar y disfrutar lo que tienes y lo que vives? La diseñadora Anna Sköld lanza la aplicación Thoughtful app, una herramienta inspiradora y colorida que te ayuda a ver el lado positivo de la vida.

La aplicación gira en torno a 18 fragmentos de pensamientos que se pueden combinar para formar afirmaciones o pensamientos completos. Los fragmentos de pensamientos se han seleccionado a conciencia para fomentar y reforzar diversos tipos de pensamientos positivos.

“Los pensamientos que más nos rondan por la cabeza son los que más influyen en nuestro estado de ánimo. Thoughtful app facilita la elección y repetición de pensamientos para sentirse mejor”, explica Anna Sköld.

Con ayuda de los distintos modelos de fondos, tipos de letra, formas y colores, el usuario puede diseñar su propia tarjeta de afirmación para imprimirla o utilizarla como pantalla de bloqueo del móvil. La aplicación también programa recordatorios, de manera que se pueda recurrir a ese pensamiento regularmente. Además, se pueden compartir pensamientos a través de Twitter, Facebook, Instagram o directamente desde la aplicación.

Anna Sköld ha creado la interfaz de usuario de la aplicación, los fragmentos de pensamientos y el diseño visual. Su socio Stefan Nilsson es responsable del desarrollo de la aplicación. Juntos dirigen la empresa sueca Lumumma infodesign, y esta es su primera incursión en el mundo de las aplicaciones. “Queremos que la gente se fije en lo que piensa; que elija conscientemente pensamientos edificantes, reconfortantes y poderosos, en vez de ir pensando con el piloto automático puesto.”



Thoughtful app ya está disponible para iPhone, y su lanzamiento global en la App Store tuvo lugar el 15 de marzo. La aplicación está traducida al inglés y cuesta 1,99 \$ en los Estados Unidos, y tiene un precio similar en otras regiones.

###

Si quieres saber más sobre Thoughtful app o deseas concertar una entrevista, ponte en contacto con:

Anna Sköld, Lumumma Infodesign

Sitio web: www.lumumma.se, www.thoughtful-app.com

Correo electrónico: anna.skold@lumumma.se

Twitter: [@thoughtful_app](https://twitter.com/thoughtful_app), [@Lumummainfo](https://twitter.com/Lumummainfo)